



CZY TO REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWÓW?

Czy odczuwasz dolegliwości bólowe stawów, obrzęki stawów?

Czy obawiasz się, że może chorujesz na reumatoidalne zapalenie stawów?

Umieszczony poniżej formularz zawiera proste pytania. Wynik na „Tak” w 6 i więcej pytaniach może sugerować wczesne reumatoidalne zapalenie stawów.

L.p.	Pytanie	Tak	Nie
1.	Czy odczuwasz ból stawów?		
2.	Czy odczuwasz ból nadgarstków/rąk?		
3.	Czy Twoje ręce/ nadgarstki są spuchnięte (obrzęknięte)?		
4.	Czy Twoje stawy są sztywne rano? (Czy odczuwasz sztywność poranną w stawach?)		
5.	Czy masz problem z zaciśnięciem ręki w pięść?		
6.	Czy od momentu obudzenia się rano mija więcej niż 1 godzina zanim Twoje stawy poruszają się swobodniej?		
7.	Czy te same stawy zajęte są po obu stronach ciała?		
8.	Czy problemy ze stawami mają wpływ na Twoją aktywność życiową np. masz problemy z samoobsługą, wypoczynkiem lub zmieniłeś swoją aktywność zawodową?		
9.	Czy kiedykolwiek ktoś Ci powiedział, że masz reumatoidalne zapalenie stawów?		
10.	Czy ktoś w Twojej rodzinie ma/miał reumatoidalne zapalenie stawów?		
11.	Czy rozpoznano u Ciebie zmiany na skórze określane jako łuszczyca?		

Ośrodek Wczesnej Diagnostyki SPSK4, ul Jaczewskiego 8 w Lublinie prowadzi taką diagnostykę we współpracy z lekarzami POZ.

1. Zapytaj swojego lekarza rodzinnego czy przystąpił do współpracy.
2. Gdy lekarz nie ma podpisanej umowy, odszukaj najbliższy POZ, który taką umowę ma. Lista ośrodków jest na stronie www.spsk4.lublin.pl- wczesne wykrywanie reumatoidalnego zapalenia stawów.
3. Można również otrzymać skierowanie od innego lekarza specjalisty (reumatolog, ortopeda) w ramach „bocznej ścieżki”. Wzór skierowania umieszczony jest na podanej stronie.
4. Po otrzymaniu skierowania umów się na wizytę.
5. W razie wątpliwości i pytań skontaktuj się z Ośrodkiem Wczesnego Wykrywania RZS.

Biuro projektu:



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 4 w Lublinie, ul. Jaczewskiego 8, 20-954 Lublin
Katarzyna Bublewicz-Guzy - pokój 123, I piętro, tel. **81 72 44 801**, rzs@spsk4.lublin.pl
dr n. med. Ewa Chemperek: owdrzs@spsk4.lublin.pl
Koordynator do współpracy z POZ: koordynatorpoz@spsk4.lublin.pl



Wczesne Wykrywanie
Reumatoidalnego
Zapalenia Stawów